

まよのメニュー

9月6日(土)

ジャムサンド

グラタン

具沢山スープ



今日はメニュー変更でグラタンとジャムサンドに具沢山スープでした～♡土曜日にグラタンが出ることはとてもめずらしいので、とても喜んでくれました♡スープの中には、トマトや人参、まいたけなどたっぷりの野菜が入っているので、栄養満点で～す💧

エネルギー 513kcal
脂質 15.0g

タンパク質 14.0g
塩分 3.4g